

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись "22" 09
расшифровка подписи 2022 г.Ген. директор
подписьТруханова О.Ю.
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 22.09.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Омлет натуральный	150/5		239,11	15,68	18,25	2,99	210
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
Итого за завтрак	515	62,2	465,66	19,90	20,89	48,52	
<u>обед</u>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью 200/15/1	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Жаркое по-домашнему из цыплят	200		329,43	17,27	15,07	21,68	259,02
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	726	87,1	778,41	29,86	26,88	90,86	
Итого за день:			1 244,07	49,76	47,77	139,38	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись "22" 09 2022 г. расшифровка подписи

должность подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.09.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Омлет натуральный	200/5		343,73	20,94	27,09	3,97	210
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
Итого за завтрак	585	75	622,68	26,66	30,31	59,78	
обед							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Жаркое по-домашнему из цыплят	200		329,43	17,27	15,07	21,68	259,02
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	856	90	938,46	33,54	31,84	115,83	
Итого за день:			1 561,14	60,2	62,15	175,61	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



Ген. директор

должность

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.09.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Омлет натуральный	150/5		239,11	15,68	18,25	2,99	210
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
Итого за завтрак	515	64	465,66	19,90	20,89	48,52	
обед							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Жаркое по-домашнему из цыплят	200		329,43	17,27	15,07	21,68	259,02
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	776	85,3	803,56	30,49	26,99	95,10	
Итого за день:			1 269,22	50,39	47,88	143,62	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись _____
расшифровка подписи

"22" 09

2022 г.

подпись _____
должность

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 22.09.2022

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Омлет натуральный	200/5		343,73	20,94	27,09	3,97	210
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
Итого за завтрак	585	64	622,68	26,66	30,31	59,78	
обед							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Жаркое по-домашнему из цыплят	200		329,43	17,27	15,07	21,68	259,02
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	856	85,3	938,46	33,54	31,84	115,83	
Итого за день:			1 561,14	60,2	62,15	175,61	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир